

Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ №16"

Исрисов А.И.



Утверждаю:

Директор МБУ

"Промжилстройторг"

Магомедов Ш.Х.



### Понедельник

Яйцо отварное 1/40  
Сосиски отварные -1/35 - 2 шт.  
Каша гречневая - 1/150  
Соус томатный - 1/10  
Чай с сахаром - 15/200  
Хлеб пшеничный 1/45  
Печенье, карамель - 50/35

### Вторник

Суп рисовый с птицей 40/250  
Вареники со сметаной- 10/84  
Чай с сахаром - 15/200  
Хлеб пшеничный 1/45  
Бананы 1/140

### Среда

Суп вермишелевый - 1/250  
Гуляш из говядины, каша пшеничная -  
50/150  
Булочка домашняя - 1/50  
Чай сахаром- 15/200  
Хлеб пшеничный 1/45  
Пряник - 1/29

Технолог

### Четверг

Яйцо отварное - 1/40  
Сосиски отварные -1/35 - 2 шт.  
Макароны отварные - 1/150  
Соус томатный - 1/10  
Чай с сахаром - 15/200  
Хлеб пшеничный 1/45  
Яблоко, пряник - 150/20

### Пятница

Суп гороховый - 1/250  
Плов из птицы - 40/200  
Блинчики с творогом со сметаной -  
5/80  
Чай с сахаром -15/200  
Печенье, карамель - 30/25

### Суббота

Яйцо отварное - 1/40  
Суп рисовый молочный -1/250  
Каша пшенная- 1/150  
Пирожки с картофелем 1/75  
Хлеб пшеничный 1/45  
Чай с сахаром 15/200  
Яблоки-1/150

Абакарова М

Утверждаю

Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ №16"

Директор МБУ

"Промжилстройторг"

Идрисов А. И.

Магомедов Ш.Х.

### Понедельник

Яйцо отварное 1/40  
Сосиски отварные -1/35 - 2 шт.  
Каша гречневая - 1/150  
Соус томатный - 1/10  
Чай с сахаром - 15/200  
Хлеб пшеничный 1/45  
Печенье, карамель - 50/35

### Четверг

Яйцо отварное - 1/40  
Сосиски отварные -1/35 - 2 шт.  
Макароньы отварные - 1/150  
Соус томатный - 1/10  
Чай с сахаром - 15/200  
Хлеб пшеничный 1/45  
Яблоко, пряник - 150/20

### Вторник

Суп рисовый с птицей 40/250  
Вареники со сметаной- 10/84  
Чай с сахаром - 15/200  
Хлеб пшеничный 1/45  
Бананы 1/140

### Пятница

Суп гороховый - 1/250  
Плов из птицы - 40/200  
Блинчики с творогом со сметаной -  
5/80  
Чай с сахаром -15/200  
Печенье, карамель - 30/25

### Среда

Суп вермишелевый - 1/250  
Гуляш из говядины, каша пшеничная -  
50/150  
Булочка домашняя - 1/50  
Чай сахаром- 15/200  
Хлеб пшеничный 1/45  
Пряник - 1/29

### Суббота

Яйцо отварное - 1/40  
Суп рисовый молочный -1/250  
Каша пшенная- 1/150  
Пирожки с картофелем 1/75  
Хлеб пшеничный 1/45  
Чай с сахаром 15/200  
Яблоки-1/150

Технолог

Абакарова М