

Составлено:

Директор МКОУ "СОШ №16"

Исмаилов А. И.

Утверждаю:

Директор МБУ

"Промжилстройторг"

Магомедов Ш.Х.

Понедельник

Яйцо отварное 1/40
Сосиски отварные -1/35 - 2 шт.
Каша гречневая - 1/150
Соус томатный - 1/10
Чай с сахаром - 15/200
Хлеб пшеничный 1/45
Печенье, карамель - 50/35

Вторник

Суп рисовый с птицей 40/250
Вареники со сметаной- 10/84

Чай с сахаром - 15/200
Хлеб пшеничный 1/45
Бананы 1/140

Среда

Суп вермишелевый - 1/250
Гуляш из говядины, каша пшеничная -
50/150
Булочка домашняя - 1/50
Чай сахаром- 15/200
Хлеб пшеничный 1/45
Пряник - 1/29

Технолог



Четверг

Яйцо отварное - 1/40
Сосиски отварные -1/35 - 2 шт.
Макароны отварные - 1/150
Соус томатный - 1/10
Чай с сахаром - 15/200
Хлеб пшеничный 1/45
Яблоко, пряник - 150/20

Пятница

Суп гороховый - 1/250
Плов из птицы - 40/200
Блинчики с творогом со сметаной -
5/80
Чай с сахаром -15/200
Печенье, карамель - 30/25

Суббота

Яйцо отварное - 1/40
Суп рисовый молочный -1/250

Каша пшеничная- 1/150
Пирожки с картофелем 1/75
Хлеб пшеничный 1/45
Чай с сахаром 15/200
Яблоки-1/150

Абакарова М

Согласовано:

Директор МКОУ СОШ № 16

Исмаилов А.И.

Утверждаю:

Директор МБУ
"Промжилстройторг"

Магомедов Ш.Х.

Понедельник

Яйцо отварное 1/40
Сосиски отварные -1/35 - 2 шт.
Каша гречневая - 1/150
Соус томатный - 1/10
Чай с сахаром - 15/200
Хлеб пшеничный 1/45
Печенье, карамель - 50/35

Вторник

Суп рисовый с птицей 40/250
Вареники со сметаной- 10/84

Чай с сахаром - 15/200
Хлеб пшеничный 1/45
Бананы 1/140

Среда

Суп вермишелевый - 1/250
Гуляш из говядины, каша пшеничная -
50/150
Булочка домашняя - 1/50
Чай сахаром- 15/200
Хлеб пшеничный 1/45
Пряник - 1/29

Технолог



Четверг

Яйцо отварное - 1/40
Сосиски отварные -1/35 - 2 шт.
Макаронны отварные - 1/150
Соус томатный - 1/10
Чай с сахаром - 15/200
Хлеб пшеничный 1/45
Яблоко, пряник - 150/20

Пятница

Суп гороховый - 1/250
Плов из птицы - 40/200
Блинчики с творогом со сметаной -
5/80
Чай с сахаром -15/200
Печенье, карамель - 30/25

Суббота

Яйцо отварное - 1/40
Суп рисовый молочный -1/250

Каша пшенная- 1/150
Пирожки с картофелем 1/75
Хлеб пшеничный 1/45
Чай с сахаром 15/200
Яблоки-1/150

Абакарова М